

# 美和科技大學 114 學年度第 2 學期 期末考複習講義

科目：食品營養華語文獻閱讀與寫作 II 授課老師：葉泰聖 範圍：第 10-16 週

## □ 線上版複習自測 (手機可用)

掃描右方 QR Code：31 題即時對答案、自動計分，句型與寫作附參考答案，隨時隨地練習。

<https://tai-shengyeh.github.io/food-nutrition-chinese-teaching/final-exam-review/>



## 一、七週重點整理

週次	主題	必會生詞	關鍵內容與數據
W10	功能性啤酒	益生菌、機能性、成分、無酒精	消費者最在意「有科學根據」和「成分標示透明」
W11	AI 餐飲剩食	剩食、浪費、影像辨識、採購	餐飲業每年損失超過 100 億美元；5-15% 食材中途流失；ROI 最高 12 倍
W12	GLP-1 瘦瘦針	荷爾蒙、飽足感、營養密度、纖維	含糖飲料購買量下降約 7%；約四分之一使用者不再喝酒；產品從「高份量、高刺激」轉向「小份量、高營養密度」
W13	替代蛋白	植物蛋白、昆蟲蛋白、海洋蛋白、螺旋藻	植物蛋白佔市場約一半；螺旋藻每克約 70% 蛋白質 (雞肉 31%)
W14	麥當勞無塑包裝	淋膜、防油、澱粉塗佈、回收、減量、替代	每年減少 86 噸塑膠 = 少用 430 萬個塑膠袋；每個漢堡成本多 0.5 元；5R 策略
W15	無可可巧克力	可可豆、極端天氣、病蟲害、剩料	75% 以上可可豆來自西非；用葡萄籽、葵花籽製作；減少 95% 用水；55% 年輕人願意嘗試
W16	培植鰻魚	瀕危、洄游、永續、類器官、培植肉、供不應求、節節下降	野生鰻魚十年減少 90-95%；培植肉不用抗生素和激素

五個必會句型：不是.....而是..... | 從.....轉向..... | 為了..... | 不但.....而且..... | 雖然.....但是.....

## 二、詞彙選擇 (10 題)

- ( ) 「鰻魚需要在大海和河流之間洄游」，「洄游」的意思是：(A) 魚在不同的水域之間移動 (B) 魚在水裡睡覺 (C) 魚游得非常快 (D) 魚住在河底
- ( ) 下面哪一種情況是「供不應求」？(A) 鰻魚太多，沒有人想買 (B) 大家都想買鰻魚飯，但是鰻魚不夠 (C) 鰻魚的價格越來越便宜 (D) 商店不想賣鰻魚
- ( ) 「機能性飲料」是什麼樣的飲料？(A) 顏色很特別的飲料 (B) 只有運動員能喝的飲料 (C) 對身體有特別功能 (例如幫助腸道健康) 的飲料 (D) 酒精很多的飲料
- ( ) 下面哪一個是減少「剩食」的好方法？(A) 每次多點一些菜 (B) 把吃不完的食物直接丟掉 (C) 不去想浪費的問題 (D) 只買需要的食材，記錄常被丟掉的食物
- ( ) 下面哪一種食品的「營養密度」最高？(A) 一小杯高蛋白、高纖維的優格 (B) 一大包洋芋片 (C) 一瓶含糖飲料 (D) 一片白吐司
- ( ) 「生物分解」的包裝材料是指：(A) 永遠不會壞的材料 (B) 只能用一次的材料 (C) 可以被自然環境慢慢分解的材料 (D) 很貴的材料
- ( ) 下面哪一個是「極端天氣」的例子？(A) 每天都是晴天 (B) 長時間不下雨，非常乾旱 (C) 春天天氣溫暖 (D) 晚上比白天涼
- ( ) 下面哪一種動物的情況叫做「瀕危」？(A) 數量很多的麻雀 (B) 家裡養的小狗 (C) 數量越來越少、快要消失的野生鰻魚 (D) 動物園裡的大象
- ( ) 下面哪一個做法比較「永續」？(A) 用可以回收的包裝，減少塑膠 (B) 每天用很多免洗餐具 (C) 把垃圾丟到海裡 (D) 只用一次就丟掉的塑膠袋
- ( ) 「投資回報率 (ROI) 12 倍」的意思最接近：(A) 花 12 元，賺回 1 元 (B) 花 1 元，可以帶來 12 元的價值 (C) 價格漲了 12% (D) 一年只能用 12 次

## 三、是非題 (10 題) 對的寫 O，錯的寫 X；寫 X 的題目，想一想正確的說法是什麼。

- ( ) 台灣麥當勞的新包裝紙，用天然澱粉和矽基塗佈取代塑膠淋膜。
- ( ) 麥當勞換新包裝以後，每年「增加」86 噸塑膠。
- ( ) 野生鰻魚的數量，最近十年增加了許多。
- ( ) 培植鰻魚肉需要使用很多抗生素和激素。
- ( ) 全球大部分 (75% 以上) 的可可豆來自西非。
- ( ) 無可可巧克力可以用葡萄籽、葵花籽等剩料做成。

7. ( ) 使用 GLP-1 ( 瘦瘦針 ) 的人，通常會買更多含糖飲料。
8. ( ) AI 影像辨識系統可以自動記錄被丟掉的食材種類和重量。
9. ( ) 螺旋藻的蛋白質含量比雞肉低。
10. ( ) 機能性啤酒可能加入益生菌等健康成分。

#### 四、閱讀理解 ( 6 題 )

##### 【複習短文 A】啤酒也要「機能性」 ( W10 )

以前，啤酒給人的印象常常是「不健康」。但是現在，有些公司開始做「機能性啤酒」：有的加入益生菌，幫助腸道健康；有的做成無酒精，讓不想喝酒的人也能享受啤酒的味道。調查發現，消費者買這種新飲料的時候，最在意兩件事：產品有沒有科學根據，還有成分標示清不清楚。

1. ( ) 「機能性啤酒」可能加入什麼成分？(A) 更多的糖 (B) 益生菌 (C) 咖啡因 (D) 色素
2. ( ) 消費者買機能性飲料時，最在意什麼？(A) 包裝漂不漂亮 (B) 廣告多不多 (C) 有沒有科學根據、成分標示清不清楚 (D) 瓶子大不大
3. ( ) 「無酒精啤酒」最適合什麼人？(A) 想喝很多酒的人 (B) 不想喝酒，但想享受啤酒味道的人 (C) 只喝水的人 (D) 小朋友

##### 【複習短文 B】蛋白質大戰 ( W13 )

為了找到新的蛋白質來源，科學家開始研究「替代蛋白」。現在市場最大的是植物蛋白，例如豆腐、豆漿，大約佔全球替代蛋白市場的一半。另外還有昆蟲蛋白和海洋蛋白：黃粉蟲的飼養成本低、碳排放少；螺旋藻是一種藻類，每克大約有 70% 是蛋白質，比雞肉 ( 31% ) 高很多。連速食店也開始推出高蛋白質菜單，所以有人說，現在是「蛋白質大戰」的時代。

4. ( ) 全球替代蛋白市場中，最大的是哪一種？(A) 昆蟲蛋白 (B) 海洋蛋白 (C) 動物蛋白 (D) 植物蛋白
5. ( ) 關於螺旋藻，下面哪一個正確？(A) 它是一種昆蟲 (B) 它的蛋白質含量比雞肉高 (C) 它只能餵動物 (D) 它的蛋白質只有 31%
6. ( ) 為什麼說現在是「蛋白質大戰」？(A) 因為很多品牌搶著推出高蛋白質產品 (B) 因為蛋白質越來越便宜 (C) 因為大家都不吃蛋白質了 (D) 因為只有一家公司賣蛋白質

#### 五、句型練習 ( 5 題 ) 請完成句子，也可以自己換別的內容。

1. 【不是.....而是.....】無可巧克力不是用 \_ \_ \_ \_ 做的，而是用 \_ \_ \_ \_ 做的。

-----

2. 【從.....轉向.....】因為使用瘦瘦針的人越來越多，食品公司從「 \_ \_ \_ \_ 」轉向「 \_ \_ \_ \_ 」。

-----

3. 【為了.....】為了 \_ \_ \_ \_ \_ ，台灣麥當勞改用無塑膠淋膜的包裝紙。

-----

4. 【不但.....而且.....】螺旋藻不但 \_ \_ \_ \_ \_ ，而且 \_ \_ \_ \_ \_ 。

-----

5. 【雖然.....但是.....】雖然 AI 剩食系統 \_ \_ \_ \_ \_ ，但是 \_ \_ \_ \_ \_ 。

-----

#### 六、5R 永續包裝策略配對 請把做法和正確的 5R 策略連起來 ( 把代號寫進括號 ) 。

策略：(1) Reduce ( 減量 ) (2) Replace ( 替代 ) (3) Recycle ( 回收 ) (4) Redesign ( 重新設計 ) (5) Rethink ( 重新思考 )

- ( ) a. 把紙杯做得更輕、更薄，用更少材料
- ( ) b. 用澱粉塗佈取代塑膠淋膜
- ( ) c. 把用過的紙包裝收集起來再利用
- ( ) d. 重新設計包裝形狀，節省 30% 倉儲空間
- ( ) e. 先想一想：「真的需要這一層包裝嗎？」

#### 七、寫作練習

##### ( 一 ) 改寫練習 請用自己的話把下面這段話重新寫一遍 ( 60~100 字 )，不可以抄原文。

「全球 75% 以上的可可豆來自西非，但是極端天氣和病蟲害讓可可豆的收成變差、價格大漲。有公司開始用葡萄籽、葵花籽做「無可巧克力」，跟傳統可可相比，減少了 95% 的用水量。」

-----  
-----  
-----

##### ( 二 ) 觀點寫作練習 從下面選一題，用「四段結構」寫 150~250 字 ( 可以寫在稿紙上，也可以打字交 Edcafe 練習 ) 。

- 練習題目 1：你願意吃實驗室培植的肉嗎？為什麼？  
 練習題目 2：學校餐廳應該花錢用 AI 系統減少剩食嗎？  
 練習題目 3：為了環保，你可以接受食物或包裝變貴一點嗎？

四段結構鷹架：

步驟	可以用的說法
① 立場	我支持 / 不支持.....   我願意 / 不願意.....
② 理由	因為.....   第一.....第二.....
③ 例子	例如.....   在越南 / 在我的國家.....   文章說..... ( 用一個數字更有說服力 )
④ 結論	所以我覺得.....   總之.....

交卷前檢查：□ 字數 150~250 □ 四段結構都有 □ 至少 2 個生詞並用【】標出 □ 至少 1 個轉折句型 □ 標點符號正確

## 參考答案

### 二、詞彙選擇

題號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
答案	A	B	C	D	A	C	B	C	A	B

### 三、是非題

題號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
答案	O	X	X	X	O	O	X	O	X	O

第 2 題：是「減少」86 噸塑膠。

第 3 題：減少了 90-95%。

第 4 題：培植肉不需要抗生素和激素。

第 7 題：含糖飲料購買量下降約 7%。

第 9 題：螺旋藻約 70%，雞肉約 31%，螺旋藻比較高。

### 四、閱讀理解

題號	1	2	3	4	5	6
答案	B	C	B	D	B	A

### 五、句型練習 ( 參考答案，合理即可 )

- 無可可巧克力不是用可可豆做的，而是用葡萄籽和葵花籽做的。
- 食品公司從「高份量、高刺激」轉向「小份量、高營養密度」。
- 為了讓包裝對環境更友善 ( / 為了減少塑膠 )，台灣麥當勞改用無塑膠淋膜的包裝紙。
- 螺旋藻不但蛋白質含量很高，而且對環境比較友善。
- 雖然 AI 剩食系統一開始要花錢，但是長期可以幫餐廳省下更多錢。

### 六、5R 配對

a → (1) Reduce b → (2) Replace c → (3) Recycle d → (4) Redesign e → (5) Rethink

### 七、改寫練習

參考示範：世界上大部分的可可豆都來自西非，可是因為天氣太極端、又有病蟲害，可可豆越來越少、越來越貴。所以有公司用葡萄籽和葵花籽做出不用可可豆的巧克力，用的水也比傳統可可少很多。( 重點：來源集中 / 收成變差 / 新材料 / 省水 )